

EN PÉRIODE DE CANICULE, QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



CRAMPE



FATIGUE
INHABITUELLE



MAUX DE TÊTE



FIÈVRE > 38°C



VERTIGES
OU NAUSÉES



PROPOS
INCOHÉRENTS

SI VOUS VOYEZ QUELQU'UN VICTIME D'UN MALAISE, APPELEZ LE 15



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



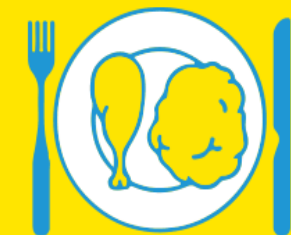
MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOLETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL



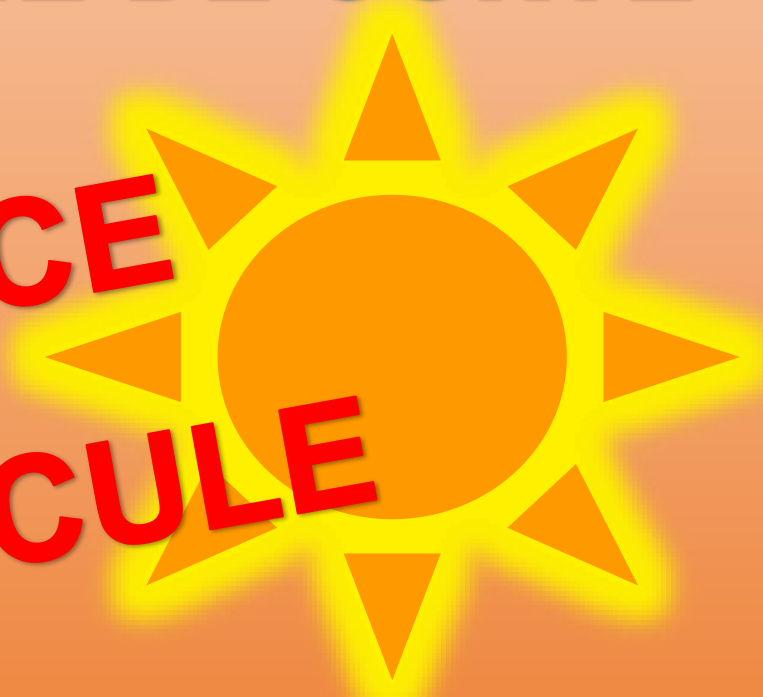
ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES

EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15



C.C.A.S
MAIRIE DE CORTE

**VIGILANCE
CANICULE**



**70 ANS ET PLUS OU PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

**VOUS POUVEZ DÈS A PRESENT
VOUS INSCRIRE AU REGISTRE
PLAN CANICULE 2020
AUPRÈS DU C.C.A.S.**



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE – SERVIZIU SUCIALE

Immeuble des Enseignants – 10 Rue du Colonel Feracci - 20250 CORTI



04.95.46.00.40 \ ccas-corte@fr.oleane.com