












# MENU ALSH

## CRÉÉ PAR LES ENFANTS



Semaine du 13 au 17 avril	Entrée	Plat	Dessert
<b>Lundi</b> Créé par Elia	Carotte sauce orange Allergènes : 10 / 12	 Sauté de boeuf - Pommes de terre - Petits pois Allergènes : 4 / 6 / 7 / 19	Yaourt aux fruits Allergènes : 7
<b>Mardi</b> Créé par Anghjulina et Francesca	 Cake chorizo Allergènes : 1 / 3 / 7	 Pâtes aux deux fromages Allergènes : 1 / 3 / 7	Banane
<b>Mercredi</b> Créé par Samy et Oriane	Choux rouge - Maïs - Fromage Allergènes : 7 / 10 / 12	 Riz aux légumes Allergènes : 4 / 5 / 6 / 7 / 9	Biscuit Allergènes : 1 / 3 / 7
<b>Jeudi</b> Créé par Pierre-Ange	Maïs - Haricots verts Allergènes : 1 / 10 / 12	 Poulet basquaise - Riz Allergènes : 4 / 6 / 7 / 9	 Yaourt vanille Allergènes : 7
<b>Vendredi</b> Créé par Alexandre	Céleri - Carottes - Oignons Allergènes : 9 / 10 / 12	  Omelette - Haricots verts Allergènes : 1 / 3 / 7	 Glace Allergènes : 1 / 3 / 5 / 6 / 7 / 8

1 Céréales contenant du gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à coques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Graines de sésame	12 Sulfites	13 Lupin	14 Mollusques
Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de céréales	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait et de lactose	Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches.	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Anhybride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques



Fabrication maison



Issu de l'agriculture Corse



Viande bovine Irlande



Circuit court



Sans viande



Issu de l'agriculture biologique



Viande française



Appellation d'Origine Protégée



Label rouge



Pêche durable MSC